**Как вести себя в период пандемии коронавируса: советы психолога.**

Больше доверять экспертам, а не верить слухам, которые чаще всего берут своё начало в различных социальных сетях.

Во время распространения коронавируса важно соблюдать рекомендации министерства здравоохранения РФ и Роспотребнадзора

по его профилактике.

В общественных местах,не стоит резко реагировать на кашляющего или чихающего человека, нужно относиться друг к другу с пониманием, а также не забывать о профилактике.

Не поддавайтесь панике, во время посещения продовольственных магазинов не стремитесь опустошать прилавки, важно понимать, что действия каждого из нас, отражаются на обществе в целом.

Во время карантина, старайтесь проводить больше время с близкими, поддерживайте друг друга, уделяйте им внимание.

Маленьких детей желательно изолировать от не нужной для них информации, детям подросткового возраста необходимо доводить только достоверную информацию, так как многие подростки являются пользователями социальных сетей, где встречается информация, не соответствующая действительности.